

# **БОЙОВИЙ ХОРТИНГ ТА ДІЯЛЬНІСТЬ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ**

*МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
ДЕРЖАВНОГО ПОДАТКОВОГО УНІВЕРСИТЕТУ*

*Частина 1*



**COMBAT HORTING AND ACTIVITIES  
OF UKRAINIAN LAW ENFORCEMENT  
AUTHORITIES**

**ІРПІНЬ – 2022**

**МІНІСТЕРСТВО ФІНАНСІВ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕКИ  
ТА МИТНОЇ СПРАВИ  
КАФЕДРА ПРАВООХОРОННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**



***МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ***  
**БОЙОВИЙ ХОРТИНГ ТА ДІЯЛЬНІСТЬ  
ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ**

**Частина 1**



**03–04 січня 2022 року  
м. Ірпінь**

*Рекомендовано до друку Науково-методичною колегією  
Національної федерації бойового хортингу України  
(протокол від 08.01.2022 № 11).*

### **Організаційний комітет конференції**

#### **Голова оргкомітету:**

**Чмелюк В. В.** – кандидат юридичних наук, професор кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету, полковник податкової міліції, учасник бойових дій.

#### **Голова науково-методичної ради оргкомітету конференції:**

**Єршоменко Е. А.** – професор кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету, кандидат педагогічних наук, президент Національної федерації бойового хортингу України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України, Заслужений тренер України, майстер спорту України міжнародного класу, майор десантно-штурмових військ ЗС України, учасник бойових дій.

#### **Заступники голови оргкомітету:**

**Гришук В. Л.** – кандидат юридичних наук, начальник кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету, підполковник податкової міліції, учасник бойових дій;

**Бухтіяров О. А.** – кандидат юридичних наук, заступник начальника кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету, учасник бойових дій.

#### **Члени оргкомітету:**

**Параниця С. П.** – кандидат юридичних наук, професор кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету, учасник бойових дій;

**Антоненко С. А.** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету;

**Бадьора С. М.** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету;

**Гарбовський Л. А.** – кандидат юридичних наук, доцент кафедри правоохоронної діяльності Державного податкового університету.

**Є80 Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України** : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – 1742 с.

*Збірник містить наукові роботи учасників конференції, дослідження з педагогіки, психології, філософії, історії, теорії і методики викладання бойового хортингу, проведені відповідно до угоди про співпрацю між Національною федерацією бойового хортингу України та Державним податковим університетом. Матеріали представляють узагальнені результати досліджень у напрямі теоретичних та практичних аспектів удосконалення професійних компетентностей фахівців бойового хортингу у системі правоохоронних органів України.*

*Матеріали подаються мовою оригіналу. За достовірність фактів, статистичних та інших даних, точність формулювань і висновки несуть відповідальність автори матеріалів.*

---

---

## ПРОГРАМНІ ВИМОГИ І ЗМІСТ СПЕЦІАЛЬНИХ ВПРАВ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗАЛІКУ НА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЙНОГО СТУПЕНЯ У СИСТЕМІ БОЙОВОГО ХОРТИНГУ

**ВИРСЬКИЙ Богдан Святославович**  
**ЄРЬОМЕНКО Едуард Анатолійович**  
*Державний податковий університет, м. Ірпінь*

***Анотація.** У даній науковій статті описана методика проведення іспиту на підвищення кваліфікаційного рівня в бойовому хортингу, характеризує програму технічної підготовки спортсменів для атестації на пояс з бойового хортингу, розглядаються основи підвищення кваліфікаційного ступеня у системі бойового хортингу, засоби оптимізації функціональної підготовки спортсменів шляхом атестації на пояси, методи проведення іспитів за програмою підготовки спортсменів різного віку та різного рівня фізичної підготовленості, значення систематичних занять бойовим хортингом, як складової фізичної підготовки та здорового способу життя людей. У виданні надані теоретико-методичні дані щодо проведення тренувальних занять і атестації, спортивних заходів з бойового хортингу, загальнорозвивальних та підготовчих вправ, елементів базової техніки, тактичної підготовки, а також методичні рекомендації щодо психологічної підготовки на основі спортивних, культурних, оздоровчих і бойових традицій українського народу. Наведено перелік основних засобів функціональної підготовки спортсменів бойового хортингу та складання екзамену на кваліфікаційний ступінь. Зазначено, що до іспиту на учнівський ступінь бойового хортингу не допускаються особи, які мають негативну характеристику в спортивному колективі серед учнів: невірноважені та аморальні люди; особи, які вживають горілчані напої; недовірливі люди та дискредитуючі колектив клубу бойового хортингу; нетерплячі учні, не маючі поняття стабільності в житті; невдячні та невіддані учні. До іспиту на майстерський ступінь бойового хортингу не допускаються особи, які мають негативну характеристику в організації серед тренерів: обмежуються люди із негативною нестійкою психікою, а також з низьким потенціалом розумового рівня; люди, які не вміють самовдосконалюватися і не переслідують таку мету; тренери, які своїми діями пробують зробити дисбаланс в організації (можливе збільшення періоду підготовки без припинення занять). У суперечливих випадках, кандидату на підвищення ступеня завжди дозволяється практично підтвердити свій ступінь. Посмертні ступені можуть присвоюватися як виключні титули. Саме просування ступенями бойового хортингу дає спортсмену відчуття справжнього шляху бойового мистецтва.*

***Ключові слова:** методика проведення іспиту, програма технічної підготовки, бойовий хортинг, атестація на пояси, екзамен на учнівські ступені, пояс бойового хортингу.*

**Актуальність наукового дослідження.** Офіційна програма технічної підготовки спортсменів для атестації на пояс з бойового хортингу розроблена для організації атестації учнів спортивних секцій на кваліфікаційні ступені шляхом складання іспиту з фізичної, технічної, тактичної та психологічної підготовки за методикою виду спорту бойового хортингу [1–11; 19–32]. Порядок організації іспитів на присвоєння учнівського та майстерського ступеня затверджується технічними комісіями при національних і, відповідно, Всесвітній федерації бойового хортингу і постійно вдосконалюється по мірі розвитку єдиноборства.

Екзаменаційні програми формуються на основі колективних знань і досвіду багатьох майстрів бойового хортингу самого високого ранку. Кваліфікаційна програма завжди відповідає робочим планам, яких притримуються в окремих секціях, та орієнтовані на присвоєння того чи іншого ступеня майстерності [12–18]. Програма є керівництвом для дій кожного тренера, і забезпечує єдине вивчення техніки бойового хортингу, а також сприяє зростанню майстерності спортсменів, в якій би країні він не займався.

Оскільки програма навчання для кожного ступеню сама по собі є одним цілим, вона виступає як частинка однієї системи навчання, відповідаючи принципам поступового підйому сходинка за сходинкою при повному освоєнні необхідної техніки.

**Виклад основного матеріалу.** Кожний учень бойового хортингу, який став на шлях вивчення бойового мистецтва має можливість проходження навчально-тренувальних і атестаційних семінарів під керівництвом досвідчених інструкторів бойового хортингу, скласти офіційний іспит і отримати відповідну кваліфікацію – ступінь бойового хортингу (ранк).

Присвоєння учнівських ступенів «ранк» знаходиться в компетенції національних федерацій бойового хортингу. Вони дотримуються основного змісту і об'єму цих іспитів, але регулюють методiku їх проведення, видають відповідні ліцензії, рекомендації і завдання дипломованим майстрам бойового хортингу проводити іспити на ранки в країні.

Взяти участь в іспитах є можливим лише тоді, якщо учень пройшов певний курс навчання, який він інтенсивно і успішно використав і має допуск тренера. Бути допущеним до іспитів – велика честь для учня, оскільки, як правило, в атестаційній комісії присутні майстри досить високого рівня [33–48]. І те, щоб ці майстри дивилися, як учень виконують техніку, протягом цілого дня, а іноді навіть не одного дня, потрібно дійсно заслужити. Досвідчений тренер погано підготовлених учнів до атестації не допустить.

Всі іспити на майстерські ступені бойового хортингу відбуваються під наглядом представника Всесвітньої федерації бойового хортингу і є в сфері компетенції тільки інтернаціональних атестаційних комісій з бойового хортингу. Екзаменаційна програма для майстрів є дуже обширною і багатосторонньою, і включає в себе всі базові техніки, прийоми партеру, форми бойового хортингу з включеними кидковими діями, які повинні виконуватися бездоганно.

Чим вищий ступінь, тим вищий та ефективніший рівень виконання прийомів повинен продемонструвати претендент.

Особливі випадки: атестаційна комісія після обговорення і запропонування комітету з присудження ступенів, може змінити умови, якщо необхідно підтвердити ступінь призначений викладачем, і це також можливо, відносно особливо успішного учня, який володіє виключними пізнаннями в бойовому хортингу. Особи, які уповноважені відбирати кандидатів на отримання ступенів (в результаті екзамену або за рекомендацією) призначаються міжнародною атестаційною колегією бойового хортингу на 5 років. До складу комісії повинні входити майстри, що мають ступінь не нижче 1 майстерського ранку, і які є членами національної федерації бойового хортингу [49–63]. Ступені на міжнародний майстерський ранк присуджуються комісією, що складається із майстрів самих високих ступенів та під керівництвом голови міжнародної атестаційної колегії з бойового хортингу.

Всі ці ступені повинні бути затверджені Всесвітньою федерацією бойового хортингу. Особливі випадки – якщо особа, має виключні заслуги, національна федерація бойового хортингу може присвоїти їй почесну майстерську ступінь за вагомий внесок у справу розвитку бойового хортингу в країні.

До іспитів допускаються всі учні, які мають рекомендацію тренера, який несе відповідальність за дотримання дисципліни учнем під час проведення іспиту. Правильній поведінці, під час складання іспитів на ступінь, спочатку повинен навчити тренер. Єдиною причиною існування в бойовому хортингу іспитів на ранки є те, що вони дають можливість спортсменам оцінити рівень свого технічного прогресу, тому для учня під час іспиту важливим буде лише одне, зуміти повністю показати результати своїх тренувань. Під час іспиту виконання техніки повинно відповідати певній швидкості, точності і силі рухів. При цьому фізична сила і витривалість повинні демонструватися без зупинки. Не має бути ні страху, ні вагань. В кожному русі виконаної техніки повинно відчуватися єдність розуму і тіла [64–82]. Сходинок ведуть вгору. Сходинка за сходинкою. Їх неможливо подолати одразу.

Це слово містить у собі ідею розділення і вказує на метод, необхідний для того, щоб досягнути кінцевої цілі шляху бойового хортингу. Саме таке просування по ступенях бойового хортингу дає спортсмену відчуття справжнього шляху бойового мистецтва.

До іспиту на учнівську ступінь бойового хортингу не допускаються особи, які мають негативну характеристику в спортивному колективі серед учнів: невірноважені та аморальні

люди; особи, які вживають горілчані напої; недовірливі люди та дискредитуючи колектив клубу бойового хортингу; нетерплячі учні, не маючі поняття стабільності в житті; невдячні та невіддані учні.

До іспиту на майстерську ступінь бойового хортингу не допускаються особи, які мають негативну характеристику в організації серед тренерів: обмежуються люди із негативною нестійкою психікою, а також з низьким потенціалом розумового рівня; люди, які не вміють самовдосконалюватися і не переслідують таку мету; тренери, які своїми діями пробують зробити дисбаланс в організації (можливе збільшення періоду підготовки без припинення занять) [83–99]. У суперечливих випадках, кандидату на підвищення ступеня завжди дозволяється практично підтвердити свій ступінь. Посмертні ступені можуть присвоюватися як виключні титули.

### **Програма технічної підготовки за кваліфікаційними ступенями (ранк) спортсменів бойового хортингу**

<b>Молодший учнівський рівень</b>	
<p><b>СИНИЙ ПОЯС</b> 0 учнівський ранк – початківець; 1 учнівський ранк; 2 учнівський ранк</p>	<p>1. Теорія: основи здоровий спосіб життя; повага до батьків, посильна участь у роботі по дому; знання етикету бойового хортингу, правил спортивної поведінки, значення виховання; історія виникнення виду спорту – бойового хортингу; важливість страховок при падіннях; знання програмних вимог на даний спортивний ступінь.</p> <p>2. Загальна та спеціальна фізична підготовка: згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 25 разів; підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (тренування пресу), 30 разів; шпагат поздовжній (frontsplit) на ліву, праву ногу, 30 см від підлоги; шпагат поперечний (side split), 40 см від підлоги; вистрибування вгору з присіду, 20 разів.</p> <p>3. Страховки, самостраховки при падіннях: падіння на спину зігнувши ноги, страховка двома долонями рук; падіння на бік зігнувши одну ногу, страховка однією долонею руки (лівої, правої).</p> <p>4. Акробатична підготовка: перекиди вперед на підлозі; перекиди назад на підлозі; міст на руках із положення лежачи.</p> <p>5. Базові стійки: стійка етикету; нижня позиція етикету; бойова стійка (лівобічна, правобічна), основні параметри, варіанти використання у сутичці.</p> <p>6. Базові пересування у сутичці: підхід кроком уперед; відхід кроком назад.</p> <p>7. Базова техніка рук. Блоки: верхній блок на місці та в русі; нижній блок на місці та в русі; Удари: прямий удар у підборіддя на місці та в русі; прямий удар у тулуб на місці та в русі.</p> <p>8. Базова техніка ніг. Блоки: блок гомілкою від бічного удару ногою в стегно. Удари: прямий удар коліном (у стегно, тулуб, голову) на місці та в русі; прямий удар ногою (в тулуб, голову) на місці та в русі; бічний удар ногою (в стегно, тулуб, голову) на місці та в русі;</p>

	<p>9. Техніка захватів і звільнень:  однойменний прями́й захват передпліччя;  прями́й (передній) захват ши́ї та передпліччя;  захват передпліччя і тулуба;  захват ноги (за стегно, за гомілку) однією рукою.</p> <p>10. Кидкова техніка:  бічна підсічка захватом ши́ї та руки;  передня опорна підсічка;  внутрішня підсічка під п'яту;</p> <p>11. Техніка партеру:  збивання суперника в партер: виведенням із рівноваги шляхом просмикування на себе, заведення в бік захопленої руки, здавлювання під час захвата ноги;  бічне утримання в партері за голову та руку (основні параметри, варіанти використання у сутичці);  утримання в партері за руку і тулуб (основні параметри, варіанти використання у сутичці);  вихід з утримання шляхом здавлювання плаваючих ребер, збивання ноги, здавлювання голови суперника ногою;  своєчасна здача сигналом голосом, сигналом руки по хорту, частим постукуванням по партнеру.</p> <p>12. Спарингова кондиція:  прями́й удар коліном у рівень голови з фронтальної стійки – 3 хв. по черзі правою та лівою ногою з частим повторенням;  двобій з тінню, 1 раунд 2 хв.</p> <p>13. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів):  1. Форма «Перша захисна» (1-з) – «First Defensive Form» (1-d), під рахунок і самостійно.  2. Форма «Перша атаквальна» (1-а) – «First Attacking Form» (1-a), під рахунок і самостійно.</p> <p>14. Спаринговий тест:  2 двохвилинних демонстраційних сутичок зі зміною супротивників, без боротьби або з боротьбою.  Екіпірування: шолом, рукавиці 6 унцій, капа, протектори на пах, гомілки та ступні.</p> <p>15. Медитація:  колективна медитація в нижній позиції етикету, 1 хв;  зосередження й відновлення подиху;  зняття психологічної напруги, накопиченої під час складання ранк-тесту.</p>
<p><b>ЖОВТИЙ ПОЯС</b>  3 учнівський ранк;  4 учнівський ранк.</p>	<p>1. Теорія:  знання програмних вимог на даний спортивний ступінь;  шкідливі звички: куріння, пияцтво, наркоманія;  дозволена та заборонена техніка на змаганнях з бойового хортингу;  якості характеру, необхідні для перемоги: воля, терпіння, працьовитість тощо.</p> <p>2. Загальна та спеціальна фізична підготовка:  згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 40 разів;  підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (тренування пресу), 40 разів;  шпагат поздовжній (frontsplit) на ліву та праву ногу, 20 см від підлоги;  шпагат поперечний (side split), 30 см від підлоги;  вистрибування вгору з присіду, 30 разів;  тестовий крос (2 рази в рік під час семінару), 1 км.</p> <p>3. Страховки, самостраховки при падіннях:  страховка в перекиді вперед, страховка двома долонями рук;  падіння на зігнуті руки з фронтальної стійки.</p> <p>4. Акробатична підготовка:</p>

	<p>перекид боком на підлозі;  стійка на голові та ліктях;  стійка на руках з опорою біля стіни, 20 с;  переворот боком «колесо» (в ліву та праву сторону).</p> <p>5. Базові стійки:  фронтальна бойова стійка (основні параметри, варіанти використання у сутичці);  перехідна стійка (основні параметри, варіанти використання у сутичці).</p> <p>6. Базові пересування у сутичці:  скорочення дистанції (варіанти підскоків);  розриви дистанції (варіанти відскоків);  підхід у перехідній стійці (варіанти підходів);  відхід у перехідній стійці (варіанти відходів).</p> <p>7. Базова техніка рук.  Блоки:  внутрішній середній блок на місці та в русі;  зовнішній середній блок на місці та в русі;  схресний нижній блок на місці та в русі, варіанти контратак;  схресний середній блок на місці та в русі, варіанти контратак;  схресний верхній блок на місці та в русі, варіанти контратак.  Удари:  бічний удар у підборіддя на місці та в русі;  бічний удар у тулуб на місці та в русі.  удар знизу в підборіддя, тулуб на місці та в русі;  удар у передпліччя, плече на місці з фронтальної стійки;  прямий удар у стегно;  бічний удар у стегно.</p> <p>8. Базова техніка ніг.  Блоки:  блок коліном від бічного удару ногою в тулуб;  блок гомілкою від прямого удару ногою по внутрішній частині стегна.  Удари:  бічний удар коліном (у стегно, тулуб, голову) на місці та в русі;  сторонній удар ногою (в стегно, тулуб, голову) на місці та в русі вперед і в сторону, боком;  задній удар ногою (в тулуб, голову) на місці та в русі, в розвороті;  внутрішній круговий удар прямою ногою в голову на місці та в русі, в розвороті;  зовнішній круговий удар прямою ногою в голову (на місці та в русі, у розвороті).</p> <p>9. Техніка захватів і звільнень:  бічний захват шиї та захват шиї ззаду;  прямий захват обох ніг;  захват протилежної руки (за передпліччя, за плече);  захват протилежної ноги (за стегно, за гомілку).</p> <p>10. Кидкова техніка:  підворот на кидок через стегно, кидок через стегно (захватом руки та шиї, захватом руки і тулуба);  захід на задню підніжку, задня підніжка;  захід на передню підніжку, передня підніжка.</p> <p>11. Техніка партеру:  утримання поперек, вихід з утримання поперек;  больовий прийом на ліктьовий суглоб захватом руки між ногами зверху;</p> <p>12. Спарингова кондиція:  прямий удар ногою в рівень голови з фронтальної стійки – 4 хв по черзі правою та лівою ногою з частим повторенням;</p>
--	--



	<p>маховий внутрішній удар прямою ногою в рівень голови з фронтальної стійки – 4 хв. по черзі правою та лівою ногою з частим повторенням; «двобій з тінню», 3 раунди по 2 хв; біг із лежачим на плечах рівної ваги партнером, 20 с.</p> <p>13. Навчальна практика: самостійне проведення розминки.</p> <p>14. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів): 1. Форма «Друга захисна» (2-з) – «Second Defensive Form» (2-d), під рахунок і самостійно. 2. Форма «Друга атаквальна» (2-а) – «Second Attacking Form» (2-a), під рахунок і самостійно.</p> <p>15. Спаринговий тест: 4 двохвилинних демонстраційних сутичок зі зміною супротивників, без боротьби або з боротьбою. Екіпірування: шолом, рукавиці, капа, протектори на пах, гомілки та ступні.</p> <p>16. Медитація: колективна медитація в нижній позиції етикету, 1 хв; зосередження та відновлення подиху; зняття психологічної напруги, накопиченої під час складання ранк-тесту.</p>
<b>Середній учнівський рівень</b>	
<p><b>ЗЕЛЕНИЙ ПОЯС</b> 5 учнівський ранк; 6 учнівський ранк.</p>	<p>1. Теорія: знання програмних вимог на даний спортивний ступінь; методика проведення розминки.</p> <p>2. Загальна та спеціальна фізична підготовка: згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 50 разів; підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (тренування пресу), 60 разів; шпагат поздовжній (frontsplit) на ліву та праву ногу, 10 см від підлоги; шпагат поперечний (side split), 20 см від підлоги; вистрибування вгору з присіду, 40 разів; тестовий крос (3 рази на рік під час семінару), по 3 км.</p> <p>3. Акробатична підготовка: Демонстрація страховки при падінні: вперед, назад, на бік, через руку вперед; стійка на руках з опорою біля стіни, 40 с; стійка на кулаках з опорою біля стіни, 20 с; перекид боком «колесо» на одній руці (у ліву й праву сторону).</p> <p>4. Базові стійки: низька бойова стійка (основні параметри, варіанти використання у сутичці).</p> <p>5. Базові пересування у сутичці: зміна стійки на місці (варіанти зміни стійки); зміна стійки набіганням; відхід із лінії атаки (передньою, задньою ногою).</p> <p>6. Базова техніка рук. Блоки: відкидальний середній, нижній блок на місці та в русі, варіанти контратак; блок із прихватом, із підходом на місці та в русі, варіанти контратак; Удари: круговий удар у підборіддя на місці та в русі (з підходом, з відходом); удар перевернутим кулаком на місці та в русі (з підходом, відходом).</p> <p>7. Базова техніка ніг. Блоки: внутрішній збив гомілкою прямого удару (ногою, коліном) у тулуб. Удари: внутрішній удар п'ятою ноги зверху в голову, на місці та в русі; зовнішній удар п'ятою ноги зверху в голову, на місці та в русі.</p> <p>8. Техніка захватів і звільнень:</p>

	<p>захват тулуба двома руками; захват тулуба ззаду просмикуванням руки; захват за шию і тулуб.</p> <p>9. Кидкова техніка: бічна підсічка в такт кроків; кидок назад захватом тулуба, контрприйом проти кидка через стегно, плече, спину; кидок упором ступнею в живіт; бічна підніжка; підворот на кидок через плече, через спину, кидок захватом руки через плече, через спину; кидок захватом двох ніг.</p> <p>10. Техніка партеру: зворотне утримання захватом шиї і тулуба, вихід зі зворотного утримання; больовий прийом на ліктьовий суглоб схресним зворотним захватом руки; захват шиї передпліччями в замок, вихід від захоплення шиї; задушливий прийом захватом шиї зверху, вихід від задушливого прийому захватом шиї зверху; задушливий прийом захватом шиї ззаду, вихід від задушливого прийому захватом шиї ззаду.</p> <p>11. Спарингова кондиція: прямий удар ногою в рівень голови з бойової стійки – 5 хв. По черзі правою та лівою ногою з набіганням; двобій з тінню, 3 раунди по 2 хв; біг із лежачим на плечах рівної ваги партнером, 30 с.</p> <p>12. Навчальна практика: самостійне проведення тренування з загальної та спеціальної фізичної підготовки.</p> <p>13. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів): 1. Форма «Третя захисна» (3-з) – «Third Defensive Form» (3-d), під рахунок і самостійно. 2. Форма «Третя атаквальна» (3-а) – «Third Attacking Form» (3-a), під рахунок і самостійно.</p> <p>14. Спаринговий тест: 7 двохвилинних демонстраційних сутичок зі зміною супротивників, без боротьби або з боротьбою. Екіпірування: шолом, рукавиці, капа, протектор на пах, гомілки та ступні.</p> <p>15. Медитація: колективна медитація в нижній позиції етикету, 1 хв; зосередження та відновлення подиху; зняття психологічної напруги, накопиченої під час складання ранк-тесту.</p>
<p><b>ЧЕРВОНИЙ ПОЯС</b> 7 учнівський ранк; 8 учнівський ранк.</p>	<p>1. Теорія: знання програмних вимог на даний спортивний ступінь; розуміння техніки і тактики проведення сутичок; методика проведення розминки; знання термінології бойового хортингу і використання її на тренуваннях.</p> <p>2. Загальна та спеціальна фізична підготовка: згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 60 разів; підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (тренування пресу), 70 разів; шпагат поздовжній (frontsplit) на ліву та праву ногу, 10 см від підлоги; шпагат поперечний (side split), 20 см від підлоги; вистрибування вгору з присіду, 40 разів; тестовий крос (3 рази на рік під час семінару), по 3 км.</p> <p>3. Акробатична підготовка: стійка на руках з опорою біля стіни, 40 с; стійка на кулаках з опорою біля стіни, 20 с; перекид боком «колесо» на одній руці (у ліву й праву сторону).</p>

4. Базові стійки:  
 низька бойова стійка (основні параметри, варіанти використання у сутичці);  
 демонстрація швидкісного вільного пересування.

5. Базові пересування у сутичці:  
 зміна стійки на місці (варіанти зміни стійки);  
 зміна стійки набіганням;  
 відхід із лінії атаки (передньою, задньою ногою).

6. Базова техніка рук.  
 Блоки:  
 відкидальний середній, нижній блок на місці та в русі, варіанти контратак;  
 блок із прихватом, із підходом на місці та в русі, варіанти контратак;  
 Удари:  
 круговий удар у підборіддя на місці та в русі (з підходом, з відходом);  
 удар перевернутим кулаком на місці та в русі (з підходом, відходом).

7. Базова техніка ніг.  
 Блоки:  
 внутрішній збив гомілкою прямого удару (ногою, коліном) у тулуб.  
 Удари:  
 внутрішній удар п'ятою ноги зверху в голову, на місці та в русі;  
 зовнішній удар п'ятою ноги зверху в голову, на місці та в русі.

8. Техніка захватів і звільнень:  
 захват тулуба двома руками;  
 захват тулуба ззаду просмикуванням руки;  
 захват за шию і тулуб.

9. Кидкова техніка:  
 бічна підсічка в такт кроків;  
 кидок назад захватом тулуба, контрприйом проти кидка через стегно, плече, спину;  
 кидок упором ступнею в живіт;  
 бічна підніжка;  
 підворот на кидок через плече, через спину, кидок захватом руки через плече, через спину;  
 кидок захватом двох ніг.

10. Техніка партеру:  
 зворотне утримання захватом шиї і тулуба, вихід зі зворотного утримання;  
 больовий прийом на ліктьовий суглоб схресним зворотним захватом руки;  
 захват шиї передпліччями в замок, вихід від захоплення шиї;  
 задушливий прийом захватом шиї зверху, вихід від задушливого прийому захватом шиї зверху;  
 задушливий прийом захватом шиї ззаду, вихід від задушливого прийому захватом шиї ззаду.

11. Спарингова кондиція:  
 бічний удар ногою в рівень голови з бойової стійки – 6 хв. по черзі правою та лівою ногою з набіганням;  
 двобій з тінню, 3 раунди по 2 хв;  
 біг із лежачим на плечах рівної ваги партнером, 30 с.

12. Навчальна практика:  
 самостійне проведення тренування з загальної та спеціальної фізичної підготовки.

13. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів):  
 1. Форма «Друга захисна» (2-з) – «Second Defensive Form» (2-d), під рахунок і самостійно.  
 2. Форма «Друга атаквальна» (2-а) – «Second Attacking Form» (2-a), під рахунок і самостійно.  
 3. Форма «Третя захисна» (3-з) – «Third Defensive Form» (3-d), під рахунок і самостійно.

	<p>4. Форма «Третя атакувальна» (3-а) – «Third Attacking Form» (3-а), під рахунок і самостійно. Демонстрація із закритими очима форми, вільної на вибір.</p> <p>14. Спаринговий тест: 7 двохвилинних демонстраційних сутичок зі зміною супротивників, без боротьби або з боротьбою. Екіпірування: шолом, рукавиці, капа, протектор на пах, гомілки та ступні.</p> <p>15. Медитація: колективна медитація в нижній позиції етикету, 1 хв; зосередження та відновлення подиху; зняття психологічної напруги, накопиченої під час складання ранк-тесту.</p>
<b>Старший учнівський рівень</b>	
<p><b>КОРИЧНЕВИЙ ПОЯС</b> 9 учнівський ранк; 10 учнівський ранк.</p>	<p>Теорія: Вільне володіння термінологією бойового хортингу, використання її у тренувальному процесі. Знання особливостей суддівства спортивних змагань, розуміння суддівської термінології та команд рефері і суддів.</p> <p>1. Загальна та спеціальна фізична підготовка: згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 70 разів; підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (тренування пресу), 80 разів; шпагат поздовжній (frontsplit) на ліву, праву ногу, 5 см. від підлоги; шпагат поперечний (side split), 15 см. від підлоги; вистрибування вгору з присіду, 45 разів; тестовий крос (3 рази на рік під час семінару), по 3 км.</p> <p>2. Акробатична підготовка: стійка на кулаках з опорою біля стіни, 40 с; стійка на руках без опори, 5 с; рондат, 3 рази.</p> <p>3. Базові пересування у сутичці: Фронтальна стійка: відхід із лінії атаки зсувом убік відскоком, приставним кроком, у перехідній стійці; атака суперника в стрибку з ударом рукою (прямим, бічним, знизу); атака суперника в стрибку з ударом ногою (коліном, ступнею, гомілкою).</p> <p>4. Базова техніка рук. Блоки: бічний блок передпліччям верхній/середній на місці та в русі (з підходом, відходом); ліктьовий блок верхній, середній на місці та в русі (з підходом, відходом); блок двома передпліччями верхній, середній, бічний (верхній, середній) на місці та в русі (з підходом, відходом).</p> <p>Удари: відкритою долонею (в тулуб, плече, живіт); та в русі ребром долоні (в тулуб, плече, стегно).</p> <p>5. Базова техніка ніг. Блоки: накладка ступнею на випередження бічного удару ногою в стегно.</p> <p>Удари: зворотнокруговий удар із розворотом п'ятою ноги (в стегно, тулуб, голову) на місці та в русі (на підході, відході).</p> <p>6. Техніка захватів і звільнень: захват обох передпліч рук; захват руки із просмикуванням на себе; захват ноги із просмикуванням на себе.</p> <p>7. Кидкова техніка:</p>

зачеп однойменної ноги зовні;  
 зачеп однойменної ноги зсередини з захватом опорної ноги;  
 підсад стегном і гомілкою;  
 підхват під ногу зовні;  
 підхват зсередини;  
 підбив тазом із перекиданням назад;  
 зворотний кидок через стегно;  
 кидок через плечі «млин» (переворот через спину).

8. Техніка партеру:  
 утримання висідом «подушка»;  
 утримання збоку чи з боку голови висідом;  
 важіль ліктя животом;  
 больовий прийом на гомілковостопний суглоб, захватом ступні передпліччям;  
 задушливий прийом захватом шиї ногами в замок;  
 переходи на утримання: збоку, з боку ніг, з боку голови;  
 переходи на утримання з положення «на спині».

9. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів).

1. Форма «Друга захисна» (2-з) – «Second Defensive Form» (2-d), під рахунок і самостійно.
2. Форма «Друга атаквальна» (2-а) – «Second Attacking Form» (2-a), під рахунок і самостійно.
3. Форма «Третя захисна» (3-з) – «Third Defensive Form» (3-d), під рахунок і самостійно.
4. Форма «Третя атаквальна» (3-а) – «Third Attacking Form» (3-a), під рахунок і самостійно.
5. Форма «Інструкторська захисна» (І-з) – «Instructors Defensive Form» (I-d), під рахунок і самостійно.
6. Форма «Інструкторська атаквальна» (І-а) – «Instructors Attacking Form» (I-a), під рахунок і самостійно.

Демонстрація із закритими очима форми, вільної на вибір.

10. Навчальна практика:  
 самостійне проведення базового тренування.

11. Тактична підготовка:  
 розвідка технічних навичок суперника;  
 розподіл сил під час сутички;  
 розподіл сил на термін усього змагання;  
 ведення сутички з суперником високого зросту;  
 ведення сутички з низькорослим суперником;  
 відновлення та продовження опору після одержання сильного удару;  
 ведення сутички та відбиття атаки в куті хорту;  
 контроль часу сутички, окремо кожного раунду, готовлячи сили на кінцівку, спурт;  
 ведення сутички в останні 10 с сутички.

12. Спарингова кондиція:  
 бічний удар ногою в рівень голови з бойової стійки – 7 хв по черзі правою та лівою ногою з набіганням;  
 двобій з тінню, 3 раунди по 2 хв;  
 підворот на кидок через стегно з партнером по черзі, за 1 хв – 30 разів;  
 біг із лежачим на плечах рівної ваги партнером, 1 хв.

13. Спаринговий тест:  
 10 двохвилинних повноконтактних сутичок зі зміною супротивників, без боротьби або з боротьбою.  
 Екіпірування: шолом, рукавиці 6 унцій, капа, протектори на пах, гомілки та ступні.  
 Допомога у проведенні та суддівстві навчальних сутичок.

**ВИКЛАДАЦЬКІ СТУПЕНІ БОЙОВОГО ХОРТИНГУ****Перший викладацький рівень – Інструктор з бойового хортингу****ЧОРНИЙ ПОЯС**1–2 інструкторський  
ранк

1. Загальна та спеціальна фізична підготовка:  
згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 60 разів;  
підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (прес), 70 разів;  
шпагат поздовжній – frontsplit (на ліву, праву ногу), 5 см від підлоги;  
шпагат поперечний – side split, 15 см від підлоги;  
вистрибування вгору із присіду, 45 разів;  
тестовий крос (3 рази на рік під час семінару), по 3 км.
2. Акробатична підготовка:  
стійка на кулаках з опорою біля стіни, 40 с;  
стійка на руках без опори, 5 с;  
рондат, 3 рази.
3. Базова техніка рук.  
Блоки:  
бічний блок передпліччям верхній, середній на місці та в русі (з підходом, відходом);  
ліктьовий блок верхній, середній на місці та в русі (з підходом, відходом);  
блок двома передпліччями верхній, середній, бічний (верхній, середній) на місці та в русі (з підходом, відходом).  
Удари:  
удар підставою долоні в тулуб, плече, живіт;  
удар ребром долоні в тулуб, плече, стегно.
4. Базова техніка ніг.  
Блоки:  
накладка ступнею на випередження бічного удару ноги в стегно.  
Удари:  
зворотнокруговий удар із розворотом п'ятою ноги в стегно, тулуб, голову на місці та в русі (на підході, відході).
5. Базові пересування у сутичці.  
Пересування у фронтальній стійці:  
відхід з лінії атаки зсувом убік відскоком, приставним кроком, у перехідній позиції;  
атака суперника в стрибку з ударом рукою (прямим, бічним, знизу);  
атака суперника в стрибку з ударом ногою (коліном, ступнею, гомілкою).
6. Техніка захватів і звільнень:  
захват обох передпліч рук;  
захват руки з просмикуванням на себе;  
захват ноги з просмикуванням на себе.
7. Кидкова техніка:  
зачеп однойменної ноги зовні;  
зачеп однойменної ноги зсередини із захватом опорної ноги;  
підсад стегном і гомілкою;  
підхват під ногу зовні;  
підхват зсередини;  
підбив тазом із перекиданням назад;  
зворотний кидок через стегно;  
кидок через плечі «млин» (переворот через спину).
8. Техніка партеру:  
утримання висідом «подушка»;  
утримання збоку або з боку голови висідом;  
важіль ліктя животом;  
больовий прийом на гомілковостопний суглоб, захватом ступні передпліччям;  
задушливий прийом захватом шиї ногами в замок;  
переходи на утримання: збоку, з боку ніг, з боку голови;

	<p>переходи на утримання з положення «на спині».</p> <p>9. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів).          Форма «Інструкторська захисна» «I-3» – «Instructors Defensive Form» «I-d», під рахунок і самостійно;          форма «Інструкторська атаквальна» (I-a) – «Instructors Attacking Form» (I-a), під рахунок і самостійно.</p> <p>10. Навчальна практика:          самостійне проведення базового тренування.</p> <p>11. Тактична підготовка:          розвідка технічних навичок суперника;          розподіл сил під час сутички;          розподіл сил на термін всього змагання;          ведення сутички із суперником високого зросту;          ведення сутички з низькорослим суперником;          відновлення й продовження опору після одержання сильного удару;          ведення сутички й відбиття атаки в куті хорту;          контроль часу сутички (окремо кожної технічної дії) готуючи сили на кінцівку, спурт;          ведення боротьби в останні 10 с сутички.</p> <p>12. Спарингова кондиція:          бічний удар ногою в рівень голови з бойової стійки – 5 хв по черзі правою й лівою ногою з набіганням;          «двобій з тінню», 3 раунди по 2 хв;          підворот на кидок через стегно з партнером по черзі, за 1 хв – 30 разів;          біг з лежачим на плечах рівної ваги партнером, 1 хв.</p> <p>13. Спаринговий тест:          10 двохвилинних демонстраційних сутичок зі зміною суперників, без боротьби або з боротьбою (екіпірування: шолом, рукавиці, капа, протектор на гомілку та ступню).</p>
<b>Другий викладацький рівень – Майстер з бойового хортингу</b>	
<p>1–2          ранк          майстерський</p>	<p>1. Загальна та спеціальна фізична підготовка:          згинання та розгинання рук в упорі лежачи від підлоги на кулаках, 80 разів;          підйом тулуба з положення лежачи на підлозі (прес), 100 разів;          шпагат поздовжній – frontsplit (на ліву, праву ногу), повний поздовжній шпагат;          шпагат поперечний – side split, 10 см від підлоги;          вистрибування вгору із присіду, 50 разів.</p> <p>2. Акробатична підготовка:          стійка на руках без опори, 10 с;          ходіння на руках (ноги разом), 5 м;          рондат (обов'язково), рондат + фляк (по можливості);          підйом розгином – вистрибування розгинання тулуба зі спини на ноги, 3 рази;          сальто вперед із розбігу (за можливістю).</p> <p>3. Базова техніка рук.          Блоки:          долонний блок – відкидання коліна на місці та з відходом, варіанти контратак;          долонний блок – відкидання гомілки, ступні на місці та з відходом, варіанти контратак;          блок із протяганням гомілки, виведення з рівноваги, варіанти контратак;          блок скороченням дистанції, варіанти контратак.          Удари:          прямий удар ліктем у тулуб, передпліччя, плече, стегно;          бічний удар ліктем у тулуб, передпліччя, плече, стегно;</p>

	<p>удар ліктем знизу в тулуб, передпліччя, плече, стегно; удар ліктем зверху в тулуб, передпліччя, плече, стегно; удар ліктем із розворотом в тулуб, плече.</p> <p>4. Базова техніка ніг. Удари: прямий удар ногою в стрибку (в тулуб, голову) передньою, задньою ногою, підскоком; бічний удар ногою в стрибку (в тулуб, голову) передньою, задньою ногою, підскоком; сторонній удар ногою в стрибку (в тулуб, голову) передньою, задньою ногою, підскоком.</p> <p>5. Техніка захватів і звільнень: захват кисті; захват ступні в партері.</p> <p>6. Кидкова техніка: кидок через спину з колін захватом руки; кидок переверотом через спину («млин») з колін; кидок через груди прогином, скручуванням; бічний переверот; передній переверот; кидок через спину захватом руки під плече з падінням.</p> <p>7. Техніка партеру: утримання за допомогою ніг; важіль ліктя пахвовою западиною; больовий прийом на ліктьовий суглоб зацепом руки ногою; задушливий прийом зворотним захватом шиї ззаду; переходи на утримання: збоку, з боку ніг, з боку голови, з положення «на спині»; перехід з утримання на больовий прийом і навпаки; перехід з утримання на задушливий прийом і навпаки; демонстрація індивідуального комплекс (набору прийомів) тактико-технічних дій у боротьбі в партері.</p> <p>8. Демонстрація форм (підготовчих базових комплексів). форма «Майстерська захисна» /М-з/ – «Masters Defensive Form» /М-d/, під рахунок і самостійно; форма «Майстерська атаквальна» /М-а/ – «Masters Attacking Form» /М-a/, під рахунок і самостійно.</p> <p>9. Навчальна практика: самостійне проведення спарингового тренування.</p> <p>10. Спарингова кондиція: зворотнокруговий удар ногою в рівень голови з одnobічної бойової стійки – 5 хв по черзі правою та лівою ногою з набіганням; «двобій з тінню», 5 раундів по 2 хв; підворот із відривом на кидок через стегно з партнером по черзі, за 1 хв – 40 разів; відрив суперника від підлоги захватом тулуба з партнером по черзі, за 1 хв – 40 разів; біг із лежачим на плечах рівної ваги партнером, 1,5 хв.</p> <p>11. Спаринговий тест: 10 двохвилинних повноконтактних сутичок зі зміною суперників з боротьбою (екіпірування: шолом, рукавиці, капа, протектор на гомілку та ступню).</p>
--	--

Така класифікація цілком розроблена засновником бойового хортингу та поширюється в клуби бойового хортингу по всьому світу.



За виховною філософією бойовий хортинг – є шляхом самовдосконалення людини, яка хоче не тільки випробувати себе фізично і морально, але й постійно вести здоровий і гармонійний спосіб життя.

Всі без винятку учні дотримуються такої системи класифікації.

Проміжні ступені бойового хортингу лише незначні нагороди для учнів, задовольняють їх завзятість і гордість, але справжній послідовник повинен дивитися у майбутнє і розглядати свій шлях якнайширше.

Учень, нагороджений певним ступенем (ранком) відразу відчуває себе «присвяченим» в бойовому хортингу.

Між володарями ранків бойового хортингу існує певна ментальна дистанція, відповідно до знань та умінь спортсменів.

**Висновок.** Таким чином, даними науковими дослідженнями було показано, що фізична, технічна, тактична та психологічна підготовка спортсменів різного віку засобами бойового хортингу є фактором, що значною мірою зумовлює фізичний розвиток, оскільки суттєво змінює параметри функціонального стану організму в площині підвищення адаптаційного потенціалу, антропометричних і силових характеристик, зниження «фізіологічної вартості» різних видів професійної діяльності, зростання позитивних змін у психоемоційній і потребнісно-мотиваційній сферах, що зумовлює хорошу адаптацію до умов тренувальної і змагальної діяльності.

Таким чином, у даній науковій статті розглядаються основи підвищення кваліфікаційного ступеня у системі бойового хортингу, засоби оптимізації функціональної підготовки спортсменів шляхом атестації на пояси, методи проведення іспитів за програмою підготовки спортсменів різного віку та різного рівня фізичної підготовленості, значення систематичних занять бойовим хортингом, як складової фізичної підготовки та здорового способу життя людей.

У виданні надані теоретико-методичні дані щодо проведення тренувальних занять і атестації, спортивних заходів з бойового хортингу, загальнорозвивальних та підготовчих вправ, елементів базової техніки, тактичної підготовки, а також методичні рекомендації щодо психологічної підготовки на основі спортивних, культурних, оздоровчих і бойових традицій українського народу.

Наведено перелік основних засобів функціональної підготовки спортсменів бойового хортингу та складання екзамену на кваліфікаційний ступінь.

Зазначено, що до складу комісії входять майстри, які мають ступінь не нижче 1 майстерського ранку та які є членами Національної федерації бойового хортингу України.

Ступені на майстерський ранк міжнародного та заслуженого майстра бойового хортингу присуджуються комісією, що складається з майстрів самих високих ступенів і під керівництвом голови міжнародної атестаційної колегії з бойового хортингу.

Всі ці ступені мають бути затверджені Всесвітньою федерацією бойового хортингу.

Критерієм ефективності фізичної підготовки є дотримання учнями системи бойового хортингу всіх вимог робочої атестаційної програми і контрольних нормативів за роками навчання, а метою – забезпечення психічної і фізичної готовності для дій у звичайних і екстремальних умовах змагальної діяльності.

**Перспективи подальшого дослідження.** Подальша робота над визначенням основних етапів професійно-прикладної підготовки спортсменів засобами бойового хортингу, їх атестація на кваліфікаційні пояси у констатувальному, формувальному та контрольному експериментах буде конкретизована в результатах дослідження та опублікована в наукових фахових виданнях.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Абанін О. В. Орієнтири тренуваності в системі бойового хортингу для спортсменів підліткового, старшого юнацького та молодіжного віку / О. В. Абанін, Е. А. Єрьоменко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022

р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – С. 379–395.

2. Бабурнич С. А. Роль і місце військово-патріотичного виховання спортсменів бойового хортингу в сучасних умовах / С. А. Бабурнич, Е. А. Єрмоєнко, Є. М. Сокол // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 1026–1042.

3. Бабурнич С. А. Система модернізації психоаналітичних, соціодуховних і творчих здобутків хортингіста / С. А. Бабурнич, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 17–18 листопада 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 52–71.

4. Биченко Є. Л. Перевірка і контроль якості засвоєння знань учнями гуртка бойового хортингу на уроці з предмету “Захист України” / Є. Л. Биченко, Е. А. Єрмоєнко, О. М. Гречаний // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 872–887.

5. Близнюк О. В. Система оцінювання рівня військово-патріотичної вихованості юних спортсменів бойового хортингу / О. В. Близнюк, В. В. Вехтєв, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 1123–1142.

6. Вехтєв В. В. Педагогічні умови процесу оздоровлення юних хортингістів / В. В. Вехтєв, Е. А. Єрмоєнко, І. М. Самоха // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 17–18 листопада 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 166–184.

7. Вознюк М. Г. Оцінка уявлення учнів про сутність військово-патріотичного виховання і психофізичні та виховні можливості бойового хортингу / М. Г. Вознюк, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Бабурнич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 792–803.

8. Гречаний О. М. Методика вивчення захватної техніки бойового хортингу / О. М. Гречаний, Е. А. Єрмоєнко, А. А. Мазур // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 430–447.

9. Гречаний О. М. Рекреація і методи психічного відновлення хортингістів / О. М. Гречаний, Е. А. Єрмоєнко, В. С. Шевчук // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 17–18 листопада 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 244–260.

10. Демчук С. Р. Предмет “Захист України” як основна форма військово-патріотичного виховання спортсменів бойового хортингу старшого шкільного віку / С. Р. Демчук, Е. А. Єрмоєнко, І. Р. Ільницький // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 779–791.

11. Дорошенко М. М. Єдність школи та сім’ї у військово-патріотичному вихованні спортсменів бойового хортингу шкільного віку / М. М. Дорошенко, Е. А. Єрмоєнко, І. В. Кузора // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 503–517.

12. Єрмоєнко Е. А. Актуальність системного розвитку швидко-силових якостей хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 674–685.

13. Єрмоєнко Е. А. Аспекти громадянської освіти і національно-патріотичного виховання дітей та юнацтва засобами хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 686–704.

14. Єрмоєнко Е. А. Аспекти формування готовності працівників державних правоохоронних органів до дій в екстремальних ситуаціях прикладними засобами хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1090–1110.

15. Єрмоєнко Е. А. Військово-бойові тренувальні технології хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 838–858.

16. Єрмоєнко Е. А. Військово-патріотичне виховання школярів засобами гурткових занять з хортингу в закладі загальної середньої освіти / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1183–1202.
17. Єрмоєнко Е. А. Впровадження комплексної методики військово-патріотичного виховання хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 815–837.
18. Єрмоєнко Е. А. Гігієнічні аспекти здорового способу життя хортингіста / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1289–1309.
19. Єрмоєнко Е. А. Застосування методики хортингу для вдосконалення функціональної підготовленості співробітників правоохоронних органів і курсантів правоохоронних спеціальностей / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 71–90.
20. Єрмоєнко Е. А. Зміст і показники рівня функціональної підготовленості співробітників державних силових структур України за прикладними методиками хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 403–421.
21. Єрмоєнко Е. А. Зміст функціонального тренування курсантів правоохоронних спеціальностей та співробітників силових структур на спортивних заняттях з хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 507–524.
22. Єрмоєнко Е. А. Імплементация методу функціонального тренування з хортингу в програму фізичної підготовки працівників правоохоронних державних структур / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 433–455.
23. Єрмоєнко Е. А. Комплексна психологічна корекція програми тренувань з хортингу працівників правоохоронних структур України / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 375–389.
24. Єрмоєнко Е. А. Контроль дихання хортингіста в процесі тренувальної роботи / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 760–777.
25. Єрмоєнко Е. А. Культурологічна спрямованість виховної системи українського хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 890–909.
26. Єрмоєнко Е. А. Медико-педагогічні показники адаптивних функцій організму хортингістів студентського віку / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 627–641.
27. Єрмоєнко Е. А. Ментальні та гуманістичні аспекти здоров'я хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 642–653.
28. Єрмоєнко Е. А. Методика хортингу для підвищення професійно-фізичної підготовленості співробітників правоохоронних органів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 250–269.
29. Єрмоєнко Е. А. Моделювання професійної підготовки курсантів у правоохоронних закладах вищої освіти засобами хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 7–24.
30. Єрмоєнко Е. А. Модернізація системи заходів прикладної психофізичної підготовки курсантів правоохоронних спеціальностей за тренувальними технологіями хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1111–1124.
31. Єрмоєнко Е. А. Навчання здоровому способу життя юних хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1368–1386.
32. Єрмоєнко Е. А. Національний вид спорту України хортинг як провідник бойової культури українського народу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 43–58.
33. Єрмоєнко Е. А. Національно-патріотична складова всебічного виховання школярів і студентів у процесі занять хортингом / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 293–303.
34. Єрмоєнко Е. А. Оздоровча методика здоров'язберігання у системі тренувальної діяльності з хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 794–814.
35. Єрмоєнко Е. А. Організація аутогенного тренування хортингістів у процесі спортивної діяльності / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1125–1144.

36. Єрмоєнко Е. А. Організація процесу самостійних тренувань хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1027–1044.
37. Єрмоєнко Е. А. Освоєння захватної техніки хортингу в процесі навчально-тренувальних занять / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1223–1244.
38. Єрмоєнко Е. А. Освоєння спеціальних професійних компетентностей співробітниками правоохоронних органів у процесі занять хортингом / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 25–42.
39. Єрмоєнко Е. А. Основи вдосконалення фізичних якостей у співробітників правоохоронних структур за методиками хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 343–360.
40. Єрмоєнко Е. А. Основи військово-шефського кураторства шкільного спортивного клубу хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 778–793.
41. Єрмоєнко Е. А. Основи планування та оптимізації тренувального режиму хортингіста / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1203–1222.
42. Єрмоєнко Е. А. Основи психологічної підготовки хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1245–1263.
43. Єрмоєнко Е. А. Основні етапи контролю за ступенем функціональної підготовленості курсантів правоохоронних спеціальностей у системі хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 478–495.
44. Єрмоєнко Е. А. Педагогічні принципи формування професійно-прикладних здібностей курсантів і співробітників державних правоохоронних структур у процесі занять хортингом / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 206–219.
45. Єрмоєнко Е. А. Підвищення рівня професійної підготовленості працівників правоохоронних органів за спеціально-прикладними методиками хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1013–1026.
46. Єрмоєнко Е. А. Показники раціонального обсягу тренувальної рухової активності хортингіста / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1331–1348.
47. Єрмоєнко Е. А. Потенціал хортингу як засобу громадянського та військово-патріотичного виховання молодого покоління / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1264–1288.
48. Єрмоєнко Е. А. Принципи та педагогічні умови ефективності фізичного виховання студентської і курсантської молоді у процесі спортивних тренувань з хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 422–432.
49. Єрмоєнко Е. А. Психічні складові застосування співробітниками силових органів бойових прийомів хортингу в процесі виконання службових повноважень / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 282–292.
50. Єрмоєнко Е. А. Психологічні та правові аспекти самозахисту особистості за методиками хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1071–1089.
51. Єрмоєнко Е. А. Психолого-педагогічні основи виховання вольових якостей співробітників правоохоронних структур засобами хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 150–168.
52. Єрмоєнко Е. А. Система прийомів хортингу для самозахисту особистості / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 237–249.
53. Єрмоєнко Е. А. Система проведення занять і зміст фізичних вправ хортингу для працівників правоохоронних органів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 304–321.
54. Єрмоєнко Е. А. Систематизація професійних вольових якостей працівників правоохоронних структур України, які займаються хортингом / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 189–205.

55. Єрмоєнко Е. А. Систематизація рухового досвіду хортингістів у процесі тренувальної та змагальної діяльності / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 742–759.
56. Єрмоєнко Е. А. Системний контроль дозування фізичного навантаження хортингістів у процесі занять / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 361–374.
57. Єрмоєнко Е. А. Системні показники оцінювання професійно-прикладної підготовленості співробітників правоохоронних органів за методикою хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 496–506.
58. Єрмоєнко Е. А. Складові здорового способу життя студентів, які займаються хортингом / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 220–236.
59. Єрмоєнко Е. А. Складові особистого прикладу тренера з хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1145–1165.
60. Єрмоєнко Е. А. Спортивно-оздоровчі та виховні технології хортингу для дітей і юнацтва / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 654–673.
61. Єрмоєнко Е. А. Спортивно-прикладне призначення хортингу як національного бойового мистецтва України / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 980–996.
62. Єрмоєнко Е. А. Становлення психічних процесів хортингіста / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1060–1070.
63. Єрмоєнко Е. А. Сутнісний зміст і форми військово-патріотичного виховання хортингістів дитячо-юнацького віку / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 859–876.
64. Єрмоєнко Е. А. Сутність духовно-виховного призначення українського хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 910–932.
65. Єрмоєнко Е. А. Теоретико-методичні принципи фізичного виховання хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 456–477.
66. Єрмоєнко Е. А. Технічні особливості професійного затримання злочинців та застосування бойових прийомів хортингу співробітниками поліції / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 542–560.
67. Єрмоєнко Е. А. Технології функціональної та професійно-прикладної підготовки курсантської молоді до служби у підрозділах силових структур за тренувальними методиками хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 997–1012.
68. Єрмоєнко Е. А. Узагальнення духовно-філософського компоненту виховної системи хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 933–949.
69. Єрмоєнко Е. А. Управління навчально-тренувальним процесом висококваліфікованих хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 561–571.
70. Єрмоєнко Е. А. Філософія виховання відданого українського воїна у системі хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 586–612.
71. Єрмоєнко Е. А. Хортинг для силових структур як спеціалізований армійський військово-прикладний розділ рукопашної підготовки / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 136–149.
72. Єрмоєнко Е. А. Хортинг у комплексній системі професійно-прикладної фізичної підготовки студентів і курсантів правоохоронних напрямів освіти / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 525–541.
73. Єрмоєнко Е. А. Хортинг у комплексній системі формування етичних орієнтирів і службового обов'язку співробітників правоохоронних органів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 91–115.

74. Єрмоєнко Е. А. Хортинг як воїнський шлях / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 950–964.
75. Єрмоєнко Е. А. Хортинг як провідник бойової культури української нації / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 59–70.
76. Єрмоєнко Е. А. Шляхи вирішення завдань військово-спортивної підготовки юного хортингіста / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 965–979.
77. Єрмоєнко Е. А. Шляхи педагогічної роботи з організації заходів військово-патріотичного виховання хортингістів шкільного віку / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 705–726.
78. Єрмоєнко Е. А. Шляхи реалізації функцій військово-патріотичного виховання хортингістів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 5. – Ч. 2. – С. 1349–1367.
79. Карасевич С. А. Дитячо-юнацька програма оздоровчих занять з бойового хортингу для школярів : метод. посіб. / С. А. Карасевич, М. М. Дорошенко, Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2021. – 188 с.
80. Ковальчук О. В. Реалізація функцій військово-патріотичного виховання школярів, які займаються бойовим хортингом / О. В. Ковальчук, Е. А. Єрмоєнко, В. В. Вехтев // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 378–395.
81. Кукушкін К. М. Військово-патріотичне виховання та спортивно-прикладна підготовка учнів засобами бойового хортингу / К. М. Кукушкін, Е. А. Єрмоєнко, І. М. Самоха // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 2. – С. 29–43.
82. Лисенко В. Р. Основні показники і характеристика позитивного впливу від тренувальних занять бойовим хортингом / В. Р. Лисенко, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – С. 909–922.
83. Литвиненко А. Планування спортивної підготовки в бойовому хортингу / А. Литвиненко, Е. Єрмоєнко // Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез ХХ Міжнародної науково-практичної конференції, 17-18 грудня 2020 року. Харків: ХДАФК, 2020. С. 64–65.
84. Марченко В. В. Основні показники і характеристика позитивного впливу від тренувальних занять бойовим хортингом / В. В. Марченко, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – С. 890–908.
85. Мірчев Д. В. Стратегія планування самостійної навчально-тренувальної діяльності з хортингу / Д. В. Мірчев, Е. А. Єрмоєнко, В. В. Демідова // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 17–18 листопада 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 478–498.
86. Остапенко О. І. Бойовий хортинг у забезпеченні особистої безпеки співробітників правоохоронних органів під час оперативно-службової діяльності / О. І. Остапенко, Е. А. Єрмоєнко // Тези доповідей круглого столу «Особиста безпека в діяльності правоохоронних органів, як запорука якісного виконання службових завдань» (05 лютого 2021 року). Ірпінь: Університет ДФС України, 2020. С. 20–24.
87. Полторацький С. С. Методичні прийоми системи бойового хортингу при навчанні засобам особистої безпеки співробітників правоохоронних органів / С. С. Полторацький, Е. А. Єрмоєнко // Тези доповідей круглого столу «Особиста безпека в діяльності правоохоронних органів, як запорука якісного виконання службових завдань» (05 лютого 2021 року). Ірпінь: Університет ДФС України, 2020. С. 34–39.
88. П'ятіков С. В. Формування патріотичної свідомості у вихованців бойового хортингу / С. В. П'ятіков, Е. А. Єрмоєнко, В. В. Вехтев // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 341–360.

89. Римарчук І. В. Загальні особливості виховного процесу особистості учня спортивної секції бойового хортингу / І. В. Римарчук, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – С. 840–854.

90. Сазонова Т. В. Особливості військово-патріотичного виховання юних спортсменів бойового хортингу у закладах загальної середньої освіти / Т. В. Сазонова, Е. А. Єрмоєнко, О. В. Каменюка // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 203–221.

91. Самоха Д. М. Педагогічні підходи у формуванні особистісних якостей під час військово-патріотичної роботи зі спортсменами бойового хортингу / Д. М. Самоха, Е. А. Єрмоєнко, Р. В. Кіблицький // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 187–202.

92. Самоха І. М. Бойовий хортинг у забезпеченні фізичного і духовного розвитку особистості / І. М. Самоха, Е. А. Єрмоєнко, Р. В. Кіблицький // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 222–240.

93. Сандул Є. С. Бойовий хортинг: функції та особистісні здібності тренера-викладача / Є. С. Сандул, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 167–186.

94. Сокол Є. М. Класифікація захватів технічного розділу системи бойового хортингу / Є. М. Сокол, Е. А. Єрмоєнко, О. М. Гречаний // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 260–279.

95. Трощенко В. Ю. Біологічні та соціальні умови укріплення здоров'я учнів спортивної секції бойового хортингу / В. Ю. Трощенко, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – С. 855–871.

96. Хоружевський О. Д. Основні показники і характеристика позитивного впливу від тренувальних занять бойовим хортингом / О. Д. Хоружевський, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 03–04 січня 2022 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Державний податковий університет [та ін.]. – Ірпінь, 2022. – Ч. 1. – С. 872–889.

97. Шаповалов Б. Б. Формування понять індивідуального ризику та особистої безпеки у співробітників правоохоронних органів за методиками бойового і поліцейського хортингу / Б. Б. Шаповалов, Е. А. Єрмоєнко // Тези доповідей круглого столу «Особиста безпека в діяльності правоохоронних органів, як запорука якісного виконання службових завдань» (05 лютого 2021 року). Ірпінь: Університет ДФС України, 2020. С. 14–19.

98. Шевчук І. В. Громадянське та військово-патріотичне виховання молоді в бойовому хортингу / І. В. Шевчук, Е. А. Єрмоєнко, М. Г. Вознюк // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – С. 298–320.

99. Шевчук І. В. Зацікавлення школярів для проведення уроку фізичної культури з елементами хортингу / І. В. Шевчук, Е. А. Єрмоєнко, О. М. Гречаний // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 17–18 листопада 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 378–392.

**Vyrskyi B. S., Yeromenko E. A.**

State Tax University, Irpin, Ukraine

**Program requirements and the content of special exercises for the assessment of advanced qualification in the combat horting system**

**Abstract.** *This scientific article describes the method of conducting an examination to improve the qualification level in combat horting, characterizes the program of technical training of athletes for certification in combat horting, discusses the basics of advanced training in combat horting, means of optimizing the functional training of athletes by certification of the belt. conducting exams according to the training program for athletes of different ages and different levels of physical fitness, the importance of regular training in combat horting, as a component of physical training and a healthy lifestyle. The publication provides theoretical and methodological data on training and certification, sports activities in combat horting, general development and training exercises, elements of basic techniques, tactical training, as well as guidelines for psychological training based on sports, cultural, health and combat traditions of Ukrainian people. The list of the basic means of functional training of athletes of combat horting and passing of examination for a qualification degree is resulted. It is noted that persons who have a negative characteristic in the sports team among students are not allowed to take the exam for the degree of combat horting: unbalanced and immoral people; people who drink vodka; distrustful people and discrediting the staff of the fighting horting club; impatient students who do not have the concept of stability in life; ungrateful and devoted students. Persons who have a negative characteristic in the organization among coaches are not allowed to take the exam for the master's degree in combat horting: people with a negative unstable psyche, as well as with low mental level potential are limited; people who do not know how to improve themselves and do not pursue such a goal; coaches who try to create an imbalance in the organization (it is possible to increase the training period without stopping classes). In controversial cases, the candidate for promotion is always allowed to practically confirm his degree. Posthumous degrees can be awarded as exclusive titles. It is the advancement of martial arts that gives the athlete a sense of the true path of martial arts.*

**Key words:** *examination methods, technical training program, combat horting, belt certification, student degree examination, combat horting belt.*