

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ІНСТИТУТ ПРОБЛЕМ ВИХОВАННЯ НАПН УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКА ФЕДЕРАЦІЯ ХОРТИНГУ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ХОРТИНГУ

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

Засновано в 2014 р.

Випуск 1



Київ
Видавець Паливода А. В.
2014

ЗМІСТ	CONTENT
ВСТУПНЕ СЛОВО <i>співзасновника збірника</i> Едуарда Єрйоменка	INTRODUCTION <i>by the co-founder of the book</i> Eduard Yeriomenko 8
ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ДОПРИЗОВНОЇ МОЛОДІ, КУРСАНТІВ І ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ, ПРАЦІВНИКІВ СИЛОВИХ СТРУКТУР	MILITARY-PATRIOTIC AND PHYSICAL EDUCATION OF THE YOUTH OF PREINDUCTION AGE, CADETS AND THE ARMED FORCES OF UKRAINE MILITARY MEN, LAW ENFORCEMENT AGENCIES 10
Едуард Єрйоменко <i>Військово-патріотична програма та прикладний хортинг</i>	Eduard Yeriomenko <i>Military – patriotic program and applied horting</i> 10
Василь Зелений <i>Військово-патріотичне виховання учнів 10-11 класів засобами хортингу</i>	Vasyl Zelenyi <i>The role of horting in Military- patriotic education of 10–11 – year – old pupils</i> 20
Микола Тимчик <i>Виховання патріотизму в старших підлітків у процесі занять хортингом</i>	Mykola Tymchyk <i>Patriotic education of older adolescents in Horting training process</i> 27
Борис Шаповалов <i>Оволодіння технікою самозахисту як складовою формування готовності учнів юридичних ліцеїв МВС України до дій в екстремальних ситуаціях (на прикладі хортингу)</i>	Borys Shapovalov <i>Mastery of self-defense technique as a part of the formation of readiness of the MIA law schools students for actions in extreme conditions (by the example of Horting)</i> 36
ІСТОРИЯ СТАНОВЛЕННЯ, РОЗВИТКУ ХОРТИНГУ ЯК НАЦІОНАЛЬНОГО ВИДУ СПОРТУ УКРАЇНИ ТА ЙОГО ФІЛОСОФСЬКЕ І ПСИХОЛОГІЧНЕ ПІДГРУНТЯ ЯК ВИДУ БОЙОВОГО МИСТЕЦТВА	HISTORY OF ESTABLISHMENT, DEVELOPMENT OF HORTING AS A NATIONAL KIND OF SPORTS OF UKRAINE AND ITS PHILOSOPHICAL AND PSYCHOLOGICAL BACKGROUND AS A FORM OF MARTIAL ARTS 44
Владислав Белан <i>Хортинг: історія становлення та розвитку національного виду спорту України</i>	Vladyslav Belan <i>Horting – History of establishment and development of national kind of sports of Ukraine</i> 44

ВСТУПНЕ СЛОВО

Сучасне міжнародне суспільство болісно реагує на різкі політичні та економічні реформи, що відбуваються в Україні. До того ж, євроінтеграційні зміни у системі освіти потребують все виразніших і рішучих кроків впливу на якість освіти та далекоглядність педагогічної науки щодо перспектив зміцнення здоров'я дітей та молоді.

З вересня 2014 року національний вид спорту України – хортинг рекомендований Міністерством освіти і науки України в програму фізичної культури у загальноосвітніх навчальних закладах. Він сприятиме залученню дітей та юнацтва до здорового способу життя через відродження українських бойових традицій, відверненню їх від шкідливих звичок, підвищенню ролі фізичної культури та спорту, а також патріотичному та духовному вихованню школярів у дусі добропорядності, справедливості, патріотизму та любові до своєї Батьківщини.

У міжнародному спортивному співтоваристві хортинг розвиває Всесвітня Федерація Хортингу (World Horting Federation), яка заснована в Україні у 2009 році. Вона являє собою міжнародну громадську організацію фізкультурно-спортивного спрямування, розвиває та культивує хортинг у світовій класифікації змішаних спортивних єдиноборств. Основна мета федерації – здійснення комплексної програми популяризації хортингу як самостійного виду спорту на міжнародній арені.

Станом на 1 січня 2014 року членами Міжнародної громадської організації „Міжнародна Федерація Хортингу“ є 26 країн світу: Україна, Російська Федерація, Грецька Республіка, Грузія, Республіка Куба, Республіка Туркменістан, Литовська Республіка, Сполучені Штати Америки, Китайська Народна Республіка, Федеративна Республіка Німеччина, Сполучене Королівство Великобританія, Франція, Словацька Республіка, Угорщина, Бангладеш, Ісламська Республіка Іран, Республіка Білорусь, Італійська Республіка, Республіка Польща, Естонська Республіка, Палестина, Азербайджанська Республіка, Народна Демократична Республіка Алжир, Республіка Туніс, Узбекистан, Республіка Молдова.

У світі хортинг набуває розвитку завдяки проведенню міжнародних та всеукраїнських навчально-тренувальних семінарів, програма яких містить питання організації, проведення тренувального процесу, підвищення кваліфікаційного рівня спортсменів, тренерів і суддів, організації змагань тощо. У календарному плані Всесвітньої федерації хортингу заплановано на кожний рік, раз у два або у три роки офіційні міжнародні змагання серед дорослих, юнаків, юніорів і молоді: відкриті міжнародні турніри, Кубок Європи, Чемпіонат Європи, Кубок Світу, Чемпіонат Світу. Планування заходів з хортингу всеукраїнського та міжнародного значення здійснюється у співробітництві з Міністерством молоді та спорту України, а також Міністерством освіти і науки України.

Таким чином, збірник наукових праць „Теорія і методика хортингу“, в

якому будуть підніматися питання: історія становлення, розвитку хортингу як національного виду спорту України та його філософське і психологічне підґрунтя як виду бойового мистецтва; популяризація здорового способу життя; організація та проведення спортивних заходів; підготовка й участь спортсменів, суддів, тренерів у змаганнях з хортингу; виховний потенціал хортингу та методи навчання дошкільників, школярів і студентів із предметів: „Основи здоров'я“, „Фізична культура“, „Фізичне виховання“ та „Захист Вітчизни“; медико-біологічні основи хортингу: рекреація, фізична реабілітація; організація та контроль під час тренувань; військово-патріотичне виховання та фізична підготовка допризовної молоді, курсантів і військовослужбовців Збройних Сил України, працівників силових структур тощо відповідатиме гострому виклику міжнародного сьогодення та буде робочим орієнтиром педагогам, тренерам, спортсменам, науковцям, допризовній молоді, курсантам, військовослужбовцям Збройних Сил України, працівникам силових структур і т.д.

Бажаю всім справжнім патріотам України долучитися до втілення багатовікових оздоровчих, бойових і культурних традицій нашого народу, що передавалися з роду у рід, від покоління до покоління, від часів сарматів (територія України до XVI століття називалася „SARMATIA“) до Київської Русі, а далі до запорозьких козаків і прийшли до нас – сучасників. Це – ідея справжнього виховання від маленьких дітей до людей літнього віку у поєднанні духовності, фізичної вправності, психологічної готовності та патріотизму.

З повагою та побажаннями миру, міцного здоров'я, сімейного щастя, творчих успіхів на благо Батьківщини та розвитку національного виду спорту, співзасновник збірника наукових праць „Теорія і методика хортингу“ Президент Міжнародної Федерації Хортингу, Майстер спорту України міжнародного класу, Заслужений тренер України

Едуард Єрмоєнко

НАШІ АВТОРИ

- Азаров Віктор** вчитель фізичної культури,
аспірант кафедри філософії та освіти дорослих
НАПН України
- Белан Владислав** молодший науковий співробітник
Інституту проблем виховання НАПН України
- Бойченко Наталя** кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
старший викладач кафедри єдиноборств Харківської
державної академії фізичної культури
- Данилюк Ірина** директор НВК № 24 „Дошкільний навчальний
заклад – загальноосвітній навчальний заклад
I ступеня“
- Діхтяренко Зоя** кандидат педагогічних наук,
академік міжнародної Академії культури безпеки,
екології та здоров'я – „МАКБЕЗ“,
старший науковий співробітник
Інституту проблем виховання НАПН України,
Майстер спорту України з хортингу,
голова науково-методичної колегії УФХ
- Єжова Ольга** доктор педагогічних наук, професор,
провідний науковий співробітник лабораторії
превентивного виховання Інституту проблем
виховання НАПН України;
завідувач кафедри біологічних основ фізичної
культури Сумського державного педагогічного
університету імені А. С. Макаренка
- Єрмоменко Едуард** засновник українського національного
виду спорту хортинг,
Президент Всесвітньої Федерації Хортингу,
Майстер спорту України міжнародного класу,
Заслужений тренер України,
учасник бойових дій у Республіці Афганістан,
Кавалер ордену Червоної Зірки,
аспірант Інституту проблем виховання
НАПН України
- Зелений Василь** голова Колегії прикладного хортингу УФХ,
президент Мукачівської міської федерації у
Закарпатській області,
учасник бойових дій у Республіці Афганістан,
Кавалер ордену Червоної Зірки

Наукове видання

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ХОРТИНГУ

(українською, російською та англійською мовами)

Збірник наукових праць

Засновано в 2014 р.

Випуск 1

*Відповідальна за випуск
та комп'ютерна верстка – З. М. Діхтяренко*

*Літературний редактор – Ю. Г. Морозов
Англомовний редактор – О. В. Пашун*

Підписано до друку 28.05.2014 р.
Формат 70x108/16
Умов. друк. арк. 14,95

Папір офсетний
Друк офсетний
Гарнітура Times

Зам. № 0402
Наклад 300 пр.

Видавець – Паливода Алла Володимирівна
03061, м. Київ, пр-т Відрадний, 95/Е; тел./факс (044)351-21-91
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції (серія ДК № 283 від 18.12.2000 р.)

Віддруковано в друкарні ФОП ПАЛИВОДА А. В.
03061, м. Київ, пр-т Відрадний, 95/Е; тел./факс (044)351-21-90